Ovesná kaše s jablky a skořicí

Obtížnost 1 – zvládnete bez pomoci 😊

Suroviny:

Na jednu porci:

půl hrnku ovesných vloček

1 hrnek mléka

jablko

skořice

cukr (med)

rozinky (nemusí být)

Postup:

Do hrnce dáme ovesné vločky, půl hrnku mléka (na 1 díl vloček použijeme dva díly mléka) a necháme pár minut odstát – vločky nabobtnají a budou se lépe vařit. Poté přilijeme zbylé mléko, přidáme na kostičky nakrájené jablko a hrst rozinek. Lehce přisladíme, přisypeme mletou skořici a vaříme do zhoustnutí kaše. Kaši můžeme připravit různými způsoby- např. přidáme kokos, banán, čokoládu atd. …

Dobrou chuť!