

**ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVÍŠTĚŽŠ STARÁ
BOLESLAV
2026-2027**

Preventivní strategie školy

Školní preventivní strategie na naší škole se především zaměřuje na předcházení rozvoje rizik, která směřují zejména k následujícím rizikovým projevům v chování žáků a k rozpoznání a zajištění pomoci včasné intervence nebo krizové intervence zejména v případech

traumatických zážitků – domácího násilí, šikanování, násilného chování, týrání a zneužívání dětí, včetně komerčního sexuálního zneužívání, ohrožování mravní výchovy mládeže, experimentování s návykovými látkami (legální a nelegální návykové látky), rizikových stravovacích návyků vedoucích k poruchám příjmu potravy ...

Do výchovně vzdělávacího procesu se snažíme zapracovat prvky napomáhající k předcházení minimalizaci rizikových projevů chování, ke zdravému životnímu stylu, k rozvoji

pozitivního sociálního chování a rozvoji psychosociálních dovedností a zvládání zátěžových situací osobnosti.

Aktivity a programy jsou zaměřeny na předcházení a omezování výskytu jednotlivých forem rizikového chování žáků.

Jedná se zejména o:

- a) všeobecnou prevenci, která je zaměřena na širší populaci, aniž by byl dříve zjišťován rozsah problému nebo rizika,
- b) selektivní prevenci, která je zaměřena na žáky, u nichž lze předpokládat zvýšený výskyt rizikového chování,
- c) indikovanou prevenci, která je zaměřena na jednotlivce a skupiny, u nichž byl zaznamenán vyšší výskyt rizikových faktorů v oblasti chování, problematických vztahů v rodině, ve škole nebo s vrstevníky.

Velkou pozornost věnujeme i nespecifické primární prevenci, tzn. veškerým aktivitám podporujícím zdravý životní styl a osvojování pozitivního sociálního chování prostřednictvím smysluplného využívání a organizace volného času, například zájmové, sportovní a volnočasové aktivity a jiné programy, které vedou k dodržování určitých společenských pravidel, zdravého rozvoje osobnosti, k odpovědnosti za sebe a své jednání.

Snažíme se o efektivní primární prevenci – kontinuální a komplexní programy, interaktivní programy v menších skupinách, vytváření dobrého klimatu ve třídě a skupině, především programy pomáhající odolávat žákům sociálnímu tlaku zaměřené na zkvalitnění komunikace, osvojování a rozvoj sociálně emočních dovedností a kompetencí, konstruktivní zvládání konfliktů a zátěžových situací, odmítání legálních a nelegálních návykových látek, zvyšování zdravého sebevědomí a sebehodnocení, posilování odvahy, stanovování realistických cílů, zvládání úzkosti a stresu apod.

Principy efektivní a vyhodnotitelné primární prevence jsou založeny na soustavnosti a dlouhodobosti, aktivitě, přiměřenosti, názornosti, uvědomělosti.

Školní preventivní strategie

- a) je dlouhodobým preventivním programem školy,
- b) je součástí školního vzdělávacího programu, který vychází z příslušného rámcového vzdělávacího programu, popř. upravovaného přílohou,
- c) vychází z omezených časových, personálních a finančních investic se zaměřením na nejvyšší efektivitu,
- d) jasně definuje dlouhodobé, střednědobé a krátkodobé cíle,
- e) je naplánován tak, aby mohl být řádně uskutečňován,
- f) přizpůsobuje se kulturním, sociálním či politickým okolnostem i struktuře školy či specifické populaci jak v rámci školy, tak v jejím okolí, respektuje specifika ve školním prostředí,
- g) oddaluje nebo snižuje výskyt rizikového chování,
- h) zvyšuje schopnost žáků činit informovaná a zodpovědná rozhodnutí,
- i) má dlouhotrvající vliv na změnu chování,
- j) pojmenovává problémy z oblasti rizikového chování dle čl. 1, odst. 1 a případné další rizikové projevy chování,
- k) pomáhá zejména těm jedincům, kteří pocházejí z nejvíce ohrožených skupin (minoritám, cizincům, dětem a žákům zdravotně či sociálně znevýhodněným) při ochraně jejich lidských práv,
- l) podporuje zdravý životní styl a usiluje o předávání vyvážených informací.

Závěrem:

V naší škole respektujeme identitu a individualitu každého jedince, odmítáme násilí a zneužití moci v jakékoli podobě. Uvědomujeme si riziko výskytu šikany a aktivně řešíme veškeré aktuální rizikové projevy v třídních kolektivech, důsledně realizujeme naplánované preventivní aktivity a výstupy využíváme k aktualizaci stávajících opatření. Škola tyto hodnoty jasně komunikovala směrem dovnitř školy i vně a zřetelně je hájí a prosazuje např. tím, že objeví-li se šikana, přistupuje škola k řešení včasné a otevřeně. Na vytváření bezpečného prostředí a předcházení šikany se podílí celá škola.

Stěžejní roli a zodpovědnost za tuto oblast nese ředitelka školy, její role a aktivní přístup k problematice předcházení a řešení šikany je nenahraditelná.

SAMOSTATNÁ PŘÍLOHA

Školní preventivní strategie rizikového chování ZŠ Stará Boleslav 2020-2027
(Strategie prevence rizikových projevů chování u dětí a mládeže ZŠ STARÁ BOLESLAV 2020-2027)