

Vážení žáci, učitelé a rodiče,

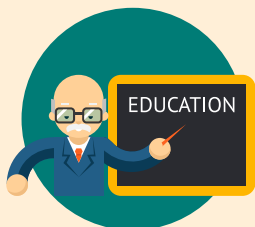
ráda bych Vás seznámila s prací školního psychologa. Tato funkce je ve škole staronová a byla vytvořena proto, aby dětem usnadnila cestu školním životem a také přiblížila psychologické služby učitelům, žákům a jejich rodičům.

ŠKOLNÍ PSYCHOLOG ZŠ STARÁ BOLESLAV

Psycholog na škole pomáhá žákům, rodičům i pedagogům při řešení a zvládnání výchovných, výukových a vztahových problémů.

Můžeme se potkat individuálně při konzultacích a poradenství anebo skupinově, komunitně. Při práci s celou třídou, kolektivem, budeme spolupracovat na zlepšení vztahů a atmosféře ve třídě, zapojím se také do prevence negativních jevů jako jsou šikana, záškoláctví, závislosti aj.

S KÝM SPOLUPRACUJI & KDO SE NA MĚ MŮŽE OBRÁTIT



PEDAGOGICKÝ
SBOR



ŽÁCI



RODIČE

Ve škole působí školní poradenské pracoviště (ŠPP), které tvoří výchovný poradce, metodik prevence a školní psycholog, kteří společně zajišťují pedagogicko-psychologické poradenství. Dále spolupracuji s Pedagogicko-psychologickou poradnou Hloubětín.

S ČÍM SE NA MĚ MŮŽETE OBRÁTIT

Psychologické konzultace & poradenství

- když vám nejde učení tak, jak byste chtěli
- když máte problémy se spolužáky a nevíte, jak je vyřešit
- když máte pocit, že se k vám někdo ve škole nechová tak, jak by měl (spolužáci, učitelé, ostatní zaměstnanci školy...)
- když vás trápí něco osobního (strach z něčeho, špatné sny, nemoc, hádka s kamarádem, tréma...)
- když se děje něco doma, co nemáte komu říct (hádky rodičů, násilí, samota, konflikty se sourozenci...)
- když se nemůžete rozhodnout, na jakou jít střední školu
- když si zkrátka potřebujete o čemkoli popovídat

Psychohygiena

V neposlední řadě se vás budu snažit informovat o možnostech psychohygieny, jako jsou například relaxační techniky, rozvíjení a podpora zdravých způsobů zvládnání stresu a možnosti efektivního učení.

Poradenství pro rodiče

- když se Vám něco nedaří ve výchově Vašeho dítěte
- když máte pocit, že mu to ve škole nejde tak, jak by mělo
- když se Vám nedaří na něčem domluvit s učiteli Vašich dětí
- když se chcete poradit, jakou vybrat pro dítě střední školu
- když máte podezření, že se Vašemu dítěti ve škole děje něco, co by nemělo
- když se ve Vaší rodině dějí velké změny nebo se řeší problémy, které mohou mít dopad na psychiku Vašeho dítěte (rozvod, úmrtí, stěhování...)
- když má Vaše dítě jakékoli psychické problémy (má z něčeho strach, stěžuje si na bolest, nevolnost, i když je zdravé, je neobvykle zamklé,
- když přestane chodit za kamarády, přestává jíst, apod.)
- když máte podezření, že Vaše dítě experimentuje nebo užívá nějaké návykové látky nebo se s někým takovým stýká

Vystudovala jsem jednooborovou psychologii na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Od roku 2019 pracuji ve Všeobecné fakultní nemocnici (2 roky jako koterapeut na Denním stacionáři pro dospívající při Psychiatrické klinice a nyní jako psycholog a výzkumný pracovník v Centru komplexní péče pro děti s perinatální zátěží. Částečně se věnuji soukromé terapeutické praxi. Zároveň dokončuji akreditovaný psychoterapeutický výcvik v systemické a rodinné terapii vedený MUDr. Matuškou.



Kdy?

Pondělí 9 – 16h
Úterý 9 – 14h
Středa 10 – 19h

Kde mě najdete?

U tělocvičny v 1. patře v nové budově u šaten (dveře jsou označené Mgr. Kristýna Matoušová psycholog). Dále se můžeme spojit přes email kristyna.matousova@zsstaraboleslav.cz, osobně ve škole, přes schránku důvěry, telefonicky +420 737 998 031 a na instagramu [zsstaraboleslav.psycholog](https://www.instagram.com/zsstaraboleslav.psycholog).